

16. ADVENTS LAUF DOHNA

am 07.12.2024

Start und Ziel am Gut „Gamig“

Ein Lauf des Dohnaer Sportpokals

Ausrichter: MSV Meusegast

2. Sächsischer Inklusionslauf

01809 Dohna, Ortsteil Gamig Nr. 2



Anmeldung und Informationen im Internet unter:

www.msv-meusegast.de und www.triathlon-service.de

Strecken und Startzeiten:

WK 1: 1,4 km (Wendepunkt) m/w U8+U10+U12

Startzeit: 13:05 Uhr

WK 2: 4,8 km (1 Runde) m/w U14+16+18+65/70/75/80/85

Startzeit: 13:00 Uhr

WK 3: 4,8 km (1 Runde) Walking Frauen/Männer

Startzeit: 13:00 Uhr

WK 4: 9,6 km (2 Runde) m/w ab U20 bis m/w 65+

Startzeit: 13:00 Uhr

WK 5: Inklusionslauf (2 km - 5 Runden a. 400m), offen für alle **ohne Wertung**

Startzeit: 12:00 Uhr



Meldeschluss:

04.12.2024 24:00 Uhr

Nachmeldungen:

Am Wettkampftag bis 12:30 Uhr (WK 1-4) zzgl. Nachmeldegebühr 2,-€

Für WK 5 bis 11:45 Uhr möglich

Startgebühren bis 30.11.24

8,-€ Erwachsene WK 1-4, WK 5 kostenlos

3,-€ Schüler WK 1 und 2 bis 15 J. (Geburtsjahr 2009)

Bei Anmeldung nach dem 30.11.24, Erwachsene 10,-€, Schüler 5,- €

Alle Teilnehmer erhalten eine hochwertige Finisher Medaille.

Jeder Teilnehmer der mit einer  läuft, erhält im Ziel einen
Glühwein gratis.

Wertung:

Gesamtwertung Platz 1-3 WK 2, 3 und 4

Altersklasse Platz 1-3 WK 1, 2, 3 und 4

Siegerehrung:

Nach Beendigung des Wettkampfes, ca. 13:30 Uhr

