

15. Dohnaer Adventslauf

am 09.12.2023



Start und Ziel am Gut „Gamig“
01809 Dohna, Ortsteil Gamig Nr. 2

Ein Lauf des Dohnaer Sportpokals

Ausrichter: MSV Meusegast



Neu dabei: 1. Sächsischer Inklusionslauf

Anmeldung und Informationen im Internet unter:

www.msv-meusegast.de und www.competitionservice.de

Strecken und Startzeiten:

WK 1: 1,4 km (Wendepunkt) m/w U8+U10+U12

Startzeit: 13:05 Uhr

WK 2: 4,8 km (1 Runde) m/w U14+16+18+65/70/75/80/85

Startzeit: 13:00 Uhr

WK 3: 4,8 km (1 Runde) Walking Frauen/Männer


Startzeit: 13:00 Uhr

WK 4: 9,6 km (2 Runde) m/w ab U20 bis m/w 65+

Startzeit: 13:00 Uhr

WK 5: Inklusionslauf (2 km - 5 Runden a. 400m), offen für alle ohne Wertung

Startzeit: 12:00 Uhr

Weitere Informationen zum Lauf: 



Meldeschluss:

06.12.2023 24:00 Uhr

Nachmeldungen:

Am Wettkampftag bis 12:30 Uhr (WK 1-4) zzgl. Nachmeldegebühr 2,-€

Für WK 5 bis 11:45 Uhr möglich

Startgebühren bis 30.11.23

8,-€ Erwachsene WK 1-4, WK 5 kostenlos

3,-€ Schüler WK 1 und 2 bis 15 J. (Geburtsjahr 2008)

Bei Anmeldung nach dem 30.11.23, Erwachsene 10,-€, Schüler 5,- €

Bei Anmeldung WK 5 (Inklusionslauf) bis 30.11.23 erhalten die ersten 100 Teilnehmer – Startnummer, Teilnehmerurkunde, handgefertigte Medaille und eine Suppe im Ziel.

Jeder Teilnehmer der mit einer  läuft, erhält im Ziel einen

Glühwein gratis.

Wertung:

Gesamtwertung Platz 1-3 je Strecke, Altersklassensieger Platz 1-3

Siegerehrung:

Nach Beendigung des Wettkampfes

