

# Heidenauer Swim & Run – Mittwoch, 28. August 2019

**Ausrichter:** Albert-Schwarz Bad Heidenau - MSV Meusegast

**Wettkampfstätte:** Albert-Schwarz Bad Heidenau - 01809 Heidenau; Hauptstraße 5  
25 m Bahn; 1000 m Laufrunde im Bad

**Ansprechpartner:** Andreas Burow, Fliederweg 5, 01809 Meusegast - [msv@meusegast.de](mailto:msv@meusegast.de)

## **Strecken/Altersklassen/Teilnehmerlimit/Startzeit:**

WK1:	400m – 5,0 km	offene Wertung Männer/Frauen.	(40)	18:15 Uhr
WK2:	100m – 1,0 km	m+w JG bis 2010	(20)	18.00 Uhr
WK3:	200m – 2,0 km	m+w JG 2006-2009 und 2002-2005	(20)	18:00 Uhr

Der WK 1 wird als Einzelstart ausgetragen. Gestartet wird alle 30 Sekunden.

**Wertung:** WK2/3: Platz 1 bis 3 je ausgeschriebene AK  
WK1: Platz 1-3 Männer/Frauen (zeitschnellsten)  
und Platz 1-3 Handicap-Wertung Männer/Frauen

**Meldungen:** Online über [www.triathlon-service.de](http://www.triathlon-service.de) / [www.meusegast.de](http://www.meusegast.de)  
schriftlich an: MSV Meusegast, Fliederweg 5, 01809 Meusegast  
bitte unbedingt die Schwimmzeit angeben.

**Meldegebühr:** WK1: 6,00 Euro; WK2/3: 3,00 Euro; bis 31.07.2019  
WK1: 8,00 Euro; WK2/3: 4,00 Euro; bis 26.08.2019  
WK1: 10,00 Euro; WK2/3: 5,00 Euro; am WK-Tag

**Startgeldüberweisung:** MSV Meusegast; IBAN: DE29850503003100008226 BIG: OSDDDE81XXX  
Cod. Zahlungsgrund: SR2019, Name, Vorname, Strecke

Die Startgebühr ist innerhalb von 7 Tagen zu überweisen. Danach wird die Anmeldung gelöscht.

**Nachmeldungen:** nur begrenzt möglich, falls Teilnehmerlimit nicht erreicht.

**Meldeschluss:** 26. August 2019 - 24.00 Uhr